

Een leven lang leren!

Je bent nooit te oud om te leren! Je leert je hele leven lang door dagelijks te doen, door te leven, door te werken maar ook door ergens bij stil te staan en naar ervaringen van anderen te luisteren. Je leert ook samen met anderen. Leren is leuk!

De Academie wil je uitnodigen om te blijven investeren in leren.
Voor je ligt het overzicht van alle cursussen en workshops vanaf januari tot juli 2010.
Dit aanbod is voor mensen met een verstandelijke beperking, familie, ondersteunende medewerkers, stagiairs, vrijwilligers en belangstellenden.

Meedoen met een activiteit? Meld je aan!

Wil je weten hoe jij je kan aanmelden voor een activiteit? Kijk in deze kalender op pagina 4 voor de verschillende mogelijkheden.

Kosten

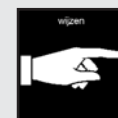
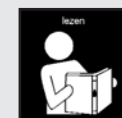
Er zijn geen kosten verbonden aan de activiteiten voor cliënten en medewerkers van Arduin, stagiairs, familie en vrijwilligers (tenzij anders vermeld). Aan overige belangstellenden vragen wij een bijdrage in de onkosten.

Vragen?

Wanneer je vragen hebt, kun je contact met ons opnemen.

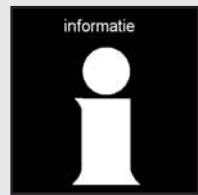
De Academie voor Kwaliteit van Bestaan
Koudekerkweg 131
4335 SL Middelburg

Telefoon: 0118 - 685 252
E-mail: academie@arduin.nl



Waar kun je wat vinden?

	<i>Pagina</i>		<i>Pagina</i>
Informatie	4		
Acht domeinen	5		
Domein 1: Emotioneel Welbevinden		Domein 5: Zelfbepaling	
1. Cursus Zelfredzaamheid bij brand	6	1. Workshop Functie Persoonlijk Assistent	14
2. Basisopleiding Bedrijfshulpverlening	6	2. Cursus Persoonlijk Plan	15
3. Brandveiligheidstraining	6	3. Cursus Ondersteunen in sociale netwerken	15
4. Sociale Hygiëne	6		
5. Cursus Omgaan met agressie	8	Domein 6: sociale inclusie	
6. Workshop Omgaan met agressie	8	1. Cursus Communiceren met gebaren	16
7. Teamcursus Omgaan met agressie	8		
8. Teamcursus Afzonderen en fixeren	8	Domein 7: Rechten	
9. Workshop Ondersteunen bij Hechtingsproblemen	9	1. Workshop Middelen en maatregelen	16
10. Workshop Ondersteunen bij Autisme	9		
11. Workshop Ondersteunen bij Borderline	9	Domein 8: Lichamelijk welbevinden	
12. Workshop Bejegening met lage EE	9	1. Nordic Walking	17
		2. Workshop Shantala massage	17
Domein 2: Interpersoonlijke relaties		3. Workshop Het belang van bewegen en juiste voeding	17
1. Cursus Totale communicatie	10	4. Workshop Praktisch gezond	18
2. Cursus ondersteuning seksuele ontwikkeling van cliënten	10	5. Workshop Basale Stimulatie	18
3. Cursus communiceren met gebaren	10	6. Workshop Ondersteunen bij Verzorging	18
		7. Workshop over Epilepsie	18
Domein 4: Persoonlijke ontwikkeling		8. Cursus Voorbehouden handelingen	19
1. Bedrijfstrainingen	11	9. Cursus Geneesmiddelenverstrekking en -beheer	19
2. Cursus Stagebegeleiding	11	10. Autorisaties	20
3. Workshop Werken volgens de supportvisie	11	11. Workshop Ondersteunen bij Ouder worden	20
4. Cursus Team Ontwikkel Plan	12	12. Workshop Ondersteunen bij Depressie	20
5. Cursus Persoonlijk Ontwikkel Plan	12	13. Workshop Ondersteunen bij Schizofrenie en psychose	20
6. Opleiding Supportwerker – niveau 4	12	14. Workshop Kwaliteit en Certificering	21
7. Opleiding Supportwerker verkort van niveau 3 naar niveau 4	13	15. Visietraining - Dialoog	21
8. Applicatiecursus support - post-mbo	13	16. Cursus Til- en transfervaardigheden	21
		17. Workshop arbomedewerkers	21



Aanmelden

1. Het aanmeldingsformulier

Dit formulier vul je in en geef je af of stuur je op naar dit adres:

De Academie voor Kwaliteit van Bestaan, Opleidingen
Koudekerkseweg 131, 4335 SL Middelburg

Het aanmeldingsformulier kan je terugvinden in het midden van deze opleidingsactiviteitenkalender. Je kan het formulier ook online invullen via de website van Arduin: www.arduino.nl. Klik op "cliënten", "Medewerkers" of "Bezoekers" en daarna op de knop "Leren".

2. Je kan bellen of mailen

Telefoon: 0118 – 685 252 E-mail: academie@arduino.nl

3. Inschrijven via je PipA

Medewerkers van Arduin schrijven zich via de PipA in. Je logt in op de pagina van je PipA. Je kunt een keuze maken uit onze activiteiten en je ziet meteen of er nog plaats is of niet. We berichten je uiterlijk één tot twee weken voor aanvang van de activiteit. Als je niet bij een activiteit aanwezig kunt zijn, verzoeken wij dit tijdig aan ons door te geven!



Vakanties

Er is geen les tijdens de vakanties.

Voorjaarsvakantie: 22 februari – 26 februari 2010
Pasen: maandag 5 april 2010
Koninginnedag: vrijdag 30 april 2010
Meivakantie: van 3 tot 7 mei 2010
Hemelvaart: donderdag 13 mei 2010
Pinksteren: maandag 24 mei 2010

Cursussen voor cliënten

Het cursusaanbod van september 2009 tot juli 2010 kunt u terugvinden in de vorige opleidingsactiviteiten boekje. Deze is nog steeds op Internet te raadplegen: www.arduino.nl Klik op "cliënten", "Medewerkers" of "Bezoekers" en daarna op de knop "Leren". Klik op de roze activiteitenkalender om het programma te openen.

Verplichte cursussen

Van enkele activiteiten wil Arduin graag dat alle medewerkers deze volgen, deze zijn verplicht. Het betreft de POP workshopdag, de cursus Geneesmiddelenverstrekking en –beheer en de Brandveiligheidstraining. De cursussen gelden als werkuren. Elke medewerker die werkzaam is in een BOPZ woning wordt geacht een cursus Omgaan met agressie te volgen. Meer informatie over deze cursussen kan je terugvinden in deze opleidingsactiviteiten kalender.

Data

De data voor deze cursussen zijn te vinden in de opleidingsactiviteiten kalender en via je PipA.

Brandveiligheidstraining

Vanuit de overheid zijn er allerlei veiligheidsnormen vastgesteld. Eén van de regels die Arduin moet volgen is een veiligheidstraining voor alle medewerkers. De cursus is verplicht. In deze veiligheidstraining zullen medewerkers getraind worden in het adequaat handelen bij een calamiteit gedurende de tijd welke verstrijkt voordat de brandweer arriveert.

Cursus Geneesmiddelenverstrekking en –beheer

In deze cursus krijg je uitleg over het beheer en verstrekken van geneesmiddelen. Wat zijn je verantwoordelijkheden en waar kun je informatie vinden?

POP Workshopdag (Persoonlijk Ontwikkel Plan)

Het POP-traject is voor alle medewerkers bij Arduin. De workshopdag is de start van het POP traject. Je volgt de workshop 1 keer. Daarna start je samen met je coach je Persoonlijk Ontwikkel Plan.

Cursus Omgaan met Agressie

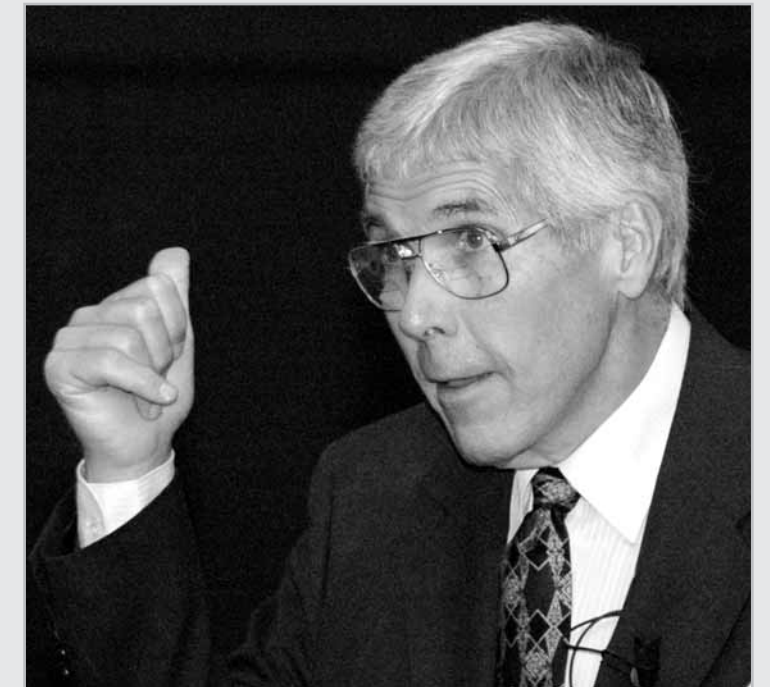
Deze cursus is voor verschillende teams binnen Arduin die met agressie in aanraking (kunnen) komen. Op aangeven van het MT worden de betreffende teams uitgenodigd voor deze cursus. Alle medewerkers die werkzaam zijn op een BOPZ woning, volgen de cursus Omgaan met Agressie. De cursus bestaat uit 4 lessen.

Certificaatuitreiking

Elk jaar wordt een certificaatuitreiking gehouden. Dit jaar zal deze plaats vinden in week 28.

De activiteiten die de Academie voor Kwaliteit van Bestaan organiseert, zijn gebaseerd op de **acht domeinen van Schalock**.

De domeinen van Kwaliteit van Bestaan zijn alle factoren die gezamenlijk persoonlijk welzijn vormen. Deze factoren vertegenwoordigen het gebied waarover het concept Kwaliteit van Bestaan zich uitstrekt en geeft hierdoor de multidimensionaliteit van kwaliteitsvol bestaan weer. De volgende acht domeinen van Kwaliteit van Bestaan worden in het model van Schalock en Verdugo (2002) onderscheiden. Deze domeinen zijn uitgebreid onderzocht en gevalideerd in een aantal interculturele onderzoeken (Jenaro et al., 2005; Schalock et al., 2005).



Prof. R.L. Schalock

De 8 domeinen voor Kwaliteit van Bestaan met de indicatoren

Domein	Indicatoren
Emotioneel Welbevinden	veiligheid, spiritualiteit, geluk, vrij zijn van stress, zelfbeeld en tevredenheid
Interpersoonlijke Relaties	Interacties, relaties/vriendschappen en ondersteuning (emotioneel, fysiek, feedback)
Materieel Welbevinden	Financiële status, werk en onderdak, eigendom, financiële zekerheid, voeding en sociaal-economische status
Persoonlijke Ontwikkeling	Opleiding, persoonlijke vervulling, competentie, vaardigheden, zinvolle activiteiten en vooruitgang
Zelfbepaling	Autonomie, persoonlijke controle, zelf richting kunnen geven, persoonlijke doelen en waarden, beslissingen
Sociale Inclusie	Integratie en participatie in de samenleving, geaccepteerd worden, status, ondersteuning en werkomgeving
Rechten	Rechten en plichten als burger, stemrecht, toegang, gelijke behandeling, eigendom hebben en privacy
Lichamelijk Welbevinden	Gezondheid, voeding, ontspanning, mobiliteit, gezondheidszorg, vrije tijd en ADL-activiteiten

Domein 1: Emotioneel welbevinden

Wanneer voel jij je eigenlijk gelukkig? En wat maakt jou boos? Waar en wanneer voel jij je veilig? Het is prettig als je daar over kunt praten. Leren over je gevoelens helpt je om jezelf beter te begrijpen, dan leef je bewuster en dus wijzer. Je gaat je misschien afvragen: Waar zoek ik geluk? En wie ben ik nou eigenlijk in het grote geheel? Die zoektocht noem je spiritualiteit. Als je verder gaat met je ontdekkingstocht zie je dat je niet alleen zoekt maar dat we met z'n allen op weg zijn naar iets. Die ontdekkingstocht is voor iedereen anders, maar je kunt wel veel van elkaar leren. Hiermee bezig zijn draagt bij aan je **emotionele welbevinden** en daarmee aan de Kwaliteit van je Bestaan.



1. Cursus Zelfredzaamheid bij brand

Doel van de cursus

In deze cursus word je bewust gemaakt van de gevaren van brand en wat je het beste kunt doen als er brand is. De cursus "Zelfredzaamheid bij Brand" is al in bijna alle woningen van Arduin verzorgd.

Hoe gaat het in de cursus?

De cursus wordt gegeven bij jou thuis. Voorafgaand aan de cursus krijg je een vragenlijst zodat je alvast over het onderwerp kunt nadenken. Een medewerker van de Academie bezoekt jou en je huisgenoten thuis op een afgesproken avond. Samen met een ondersteunende medewerker, bij voorkeur de arbo-verantwoordelijke, praten we over brandveiligheid.

Hoe gaat het verder?

Na de cursusavond ga je met elkaar en met de ondersteunend medewerker zelf aan de slag met het onderwerp.

Bekijk alle afspraken die er in huis zijn nog eens kritisch en maak nieuwe afspraken. Het onderwerp veiligheid en brand komt dan weer aan de orde. Herhaling is belangrijk! Indien gewenst, komt een medewerker van de Academie voor een tweede avond langs om de les te herhalen en de resterende vragen te beantwoorden.

Brandveiligheid – een belangrijk onderwerp!

Met elkaar bespreken wat je moet doen bij brand en hoe je brand kunt voorkomen is belangrijk. Blijf dit doen, ook na de cursus! Negen van de tien ongevallen met brand en brandwonden tot gevolg kunnen worden voorkomen, als je zelf voldoende aandacht geeft aan preventie! De vragenlijst die in de cursus wordt gebruikt, kun je natuurlijk ook voor jezelf of samen met je huisgenoten invullen. Je vindt de vragenlijst op www.veiligheid.nl onder het kopje brandveiligheid. Daarnaast vind je er ook allerlei interessante informatie.

Hoe lang?	De avondcursus neemt 1,5 tot 2 uur in beslag.
Wanneer?	Je wordt uitgenodigd door de Academie! Omdat er zoveel woningen zijn, kan het even duren
Voor wie?	Cliënten van Arduin

2. Basisopleiding Bedrijfs hulper (BHV)

U weet waar de brandblussers hangen en ook de EHBO/BHV-doos is compleet. Maar stel nu dat het ondenkbare echt gebeurt. Een beginnend brandje breidt zich plotseling uit. Of er doet zich een groot bedrijfsongeval voor. Houdt u het hoofd koel en weten uw medewerkers precies wat zij moeten doen? Wie leidt een eventuele evacuatie? Welke procedures moeten gevolgd worden? En wat kan er in uw bedrijf eigenlijk allemaal mis gaan? Belangrijke zaken, waarmee u niet kunt wachten tot het een keer gebeurt. De wet verplicht ieder bedrijf, elke winkel en elke instelling om de bedrijfs hulperverlening op een goede manier te organiseren. Elk jaar kunnen werknemers van Arduin die een officiële certificering hebben, deze laten vernieuwen door een herhalingscursus te volgen.

Deze medewerkers worden elk jaar uitgenodigd voor de herhalingscursus Bedrijfs hulperverlening.

Hoe lang?	1 cursusdag
Wanneer?	Periode mei – juni 2010
Dag en tijd?	Nog niet bekend
Voor wie?	Medewerkers van Arduin

Daarnaast kunnen medewerkers een aanvraag bij de lijnmanager indienen om deze certificering te halen en zo een "BHV'er" te worden binnen Arduin.

Hoe lang?	2 cursusdagen
Wanneer?	Periode mei – juni 2010
Dag en tijd?	Nog niet bekend
Voor wie?	Medewerkers van Arduin

Domein 1: Emotioneel welbevinden

3. Brandveiligheidstraining

Vanuit de overheid zijn er allerlei veiligheidsnormen vastgesteld. Eén van de regels die Arduin moet volgen is een veiligheidstraining voor alle medewerkers. De cursus is verplicht voor alle medewerkers van Arduin. In deze veiligheidstraining zullen medewerkers getraind worden in het adequaat handelen bij een calamiteit gedurende de tijd welke verstrijkt voordat de brandweer arriveert. De inhoud van deze cursus bevat een theoretisch gedeelte en een praktisch gedeelte.

In het theoretische gedeelte zullen onder andere de volgende aspecten aan bod komen:

- het ontstaan van een brand
- beperken en bestrijden beginnende brand
- verschillende blusstoffen
- gevaren bij het blussen
- omgang met de branddeken
- omgang met brandblusmiddelen
- compartimentering
- hoe handelen in verschillende situaties
- communicatie en bijbehorende middelen.

Tijdens het praktische gedeelte zullen onder andere de volgende onderwerpen geoefend worden:

- blussen van brandpop met branddeken
- blussen van een brand
- vlam in de pan, prullenbakbrand
- communicatie en bijbehorende middelen
- gebruik van de ontruimingsmiddelen
- escape mattress

Ben je een nieuwe collega? Of heb je deze cursus nog niet eerder gevolgd?

Meld je dan snel aan!

Hoe lang?	1 dagdeel
Door wie?	Top Service Allroundpreventie (TSA)
Waar?	Congrescentrum te Middelburg
Wanneer?	Nog niet bekend
Voor wie?	Alle medewerkers van Arduin die geen geldig BHV certificering hebben

4. Sociale Hygiëne

In ieder horecabedrijf en in andere bedrijven waar alcohol geschonken en/of verkocht wordt, moeten niet alleen de ondernemer en de bedrijfsleider/beheerder in het bezit zijn van de Verklaring Sociale Hygiëne. Volgens de Drank- & Horecawet moet er altijd tenminste één persoon aanwezig zijn in het bedrijf, die in het bezit is van de 'Verklaring Sociale Hygiëne. Met Sociale Hygiëne wordt bedoeld dat mensen op een goede en gezonde manier met elkaar omgaan en rekening houden met elkaars normen en waarden. Doel hiervan is het voorkomen van vervelende en onveilige situaties binnen en buiten het bedrijf.

Kom je in aanmerking voor Sociale Hygiëne?

Meld je aan via academie@arduino.nl of bellen met 0118 685 252.

Door wie?	Horeca Stichting Nederland
Hoe lang?	1 cursusdag
Wanneer?	Datum in overleg. Telkens van 09.00 tot 16.30 uur, SVH examen van 16.50 tot 17.30 uur
Voor wie?	Medewerkers van Arduin



Domein 1: Emotioneel welbevinden

De Trainersgroep Omgaan met Agressie

Soms kan een incident of een reeks gebeurtenissen waarbij je te maken hebt gehad met agressie, behoorlijk ingrijpend zijn. Het kan gebeuren dat je bijvoorbeeld door angst niet goed meer kunt functioneren of dat je niet weet hoe je het beste kunt reageren op agressieve uitingen van een ander. De Trainersgroep Omgaan met Agressie biedt ondersteuning, in de vorm van trainingen, workshops en individuele gesprekken. De Trainersgroep Omgaan met Agressie bestaat uit een aantal ervaren medewerkers van Arduin. Voor meer informatie over de Trainersgroep Omgaan met Agressie kun je kijken op www.arduino.nl onder Info.

5. Cursus Omgaan met agressie

Je leert in de cursus ondersteunen en handelen bij agressie. Er wordt gewerkt met voorbeelden en videofragmenten uit de praktijk en rollenspellen. Een actieve cursus waarin je veel handvaten en informatie krijgt.

- Hoe lang?** De cursus bestaat uit 4 lessen.
Wanneer? *Groep 1:* maandag 15 en 29 maart, 12 en 26 april 2010
 telkens van 10.00 – 14.00 uur
Waar? Congrescentrum van Arduin
Voor wie? Deze cursus is voor individuele medewerkers van Arduin die in een team werken dat niet in aanmerking komt voor de teamcursus

7. Teamcursus Omgaan met agressie

Je leert in de cursus ondersteunen en handelen bij agressie. Er wordt gewerkt met voorbeelden en videofragmenten uit de praktijk en rollenspellen. Daarnaast worden praktijksituatie door de teams ingebracht. Een actieve cursus waarin je veel handvaten en informatie krijgt.

- Wanneer?** Teams worden door de Academie uitgenodigd
Waar? Congrescentrum van Arduin
Voor wie? Deze cursus is voor verschillende teams binnen Arduin die met agressie in aanraking (kunnen) komen. Op aangeven van het MT worden de betreffende teams uitgenodigd voor deze cursus

6. Workshop Omgaan met agressie

- Hoe lang?** 1 dagdeel
Wanneer?
Groep 1: maandag 18 januari 2010
Groep 2: donderdag 8 april 2010
 telkens van 9.15 – 12.15 uur
Waar? Congrescentrum van Arduin
Voor wie? Medewerkers die willen leren hoe om te gaan met agressie.
 Wat is jouw rol als medewerker: hoe kun je ondersteunen en handelen bij agressie?

8. Teamcursus Afzonderen en Fixeren

De Training Afzonderen en Fixeren is een samenwerking tussen de M&M Commissie Arduin en de Trainersgroep Omgaan met Agressie. Het liefst zouden we geen gebruik maken van dit soort Middelen en Maatregelen, maar als het toch (tijdelijk) nodig is, dan moet dit wel op een professionele wijze, conform de protocollen, worden gedaan.

In deze training worden medewerkers bekwaam gemaakt en gehouden in het Afzonderen en/of Fixeren.

- Hoe lang?** 1 dagdeel
Wanneer? Teams worden door de Academie uitgenodigd
Waar? Op de woning of werkplek
Voor wie? Geselecteerde teams binnen Arduin

Domein 1: Emotioneel welbevinden

9. Workshop Ondersteunen bij Hechtingsproblemen

Deze workshop gaat over specifieke ondersteuningsvragen. In de workshops krijg je veel informatie en krijg je handvatten aangereikt voor de ondersteuning.

Het vormen van een gehechtheidrelatie is een belangrijke mijlpaal in het leven van kinderen en heeft een grote invloed op de latere ontwikkeling van mensen. In deze workshop wordt besproken wat gehechtheid precies is, welke typen gehechtheid er zijn en wat de kenmerken of gedragingen hiervan zijn op oudere leeftijd. Daarnaast wordt aandacht besteed aan de ondersteuning en begeleiding van cliënten met hechtingsproblemen. Ter afsluiting wordt een videofragment bekeken.

- Hoe lang?** 1 dagdeel
Wanneer? *Groep 1:* woensdag 10 maart 2010
 van 13.00 – 15.00 uur
Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

11. Workshop Ondersteunen bij Borderline

Deze workshop gaat over specifieke ondersteuningsvragen. In de workshop krijg je veel informatie en krijg je handvaten aangereikt voor de ondersteuning.

De term Borderline hoor je vaak. Ook binnen Arduin ondersteunen we een aantal cliënten met deze stoornis. Wat houdt de Borderline Persoonlijkheidsstoornis eigenlijk in? Hoe kun je cliënten hierin het beste ondersteunen? In de workshop krijg je informatie, kijken we een video en krijg je handvaten voor de ondersteuning.

- Hoe lang?** 1 dagdeel
Wanneer?
Groep 1: maandag 29 maart 2010
 van 13.30 – 15.30 uur
Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

10. Workshop Ondersteunen bij Autisme

Deze workshop gaat over specifieke ondersteuningsvragen. In de workshops krijg je veel informatie en krijg je handvaten aangereikt voor de ondersteuning.

De workshop Ondersteunen bij Autisme is gebaseerd op het boek "Geef me de 5" van Colette de Bruijn. Je leert in de workshop door de "auti bril" te kijken: weten wat autisme betekent voor de informatieverwerking en je ondersteuning daarop aanpassen.

- Hoe lang?** 1 dagdeel
Wanneer?
Groep 1: woensdag 3 februari 2010
Groep 2: woensdag 9 juni 2010
 telkens van 13.00 – 15.00 uur
Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

12. Workshop Bejegening met lage Expressed Emotion

Tijdens de workshop gaan we theoretisch in op de definitie van lage EE en de uitwerking daarvan in de praktijk.

In de workshop krijg je veel informatie waarom het hanteren van lage EE nuttig is bij het ondersteunen van mensen met een verstandelijke beperking. Ter illustratie wordt een video getoond. Een nuttige cursus als je maken hebt met cliënten met moeilijk te sturen gedrag.

- Hoe lang?** 1 dagdeel
Wanneer? Woensdag 31 maart 2010
 van 10.00 - 12.00 uur
Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

Domein 2: Interpersoonlijke relaties

Persoonlijke relaties zijn van belang om je een volwaardig mens te doen voelen.

Samen met andere mensen word je nóg meer wie je bent! Bij dit domein denken we aan relaties, vriendschappen, intimiteit, activiteiten doen met anderen en meedoen in de samenleving.

1. Cursus Totale communicatie

Hoe communiceer jij met de cliënten die je ondersteunt? Totale communicatie is praten met alle mogelijke middelen. In deze cursus leer je over ondersteunende communicatiemiddelen. Denk aan het gebruik van foto's, verwijzers, picto's, gebaren en plaatjes. Je leert ook observeren op welk niveau je cliënt begrijpt en zich uit. Welke ondersteunende communicatiemiddelen passen daarbij. Kortom, maatwerk op communicatiegebied.

Je krijgt veel informatie en je gaat oefenen.

- Hoe lang?** 4 dagdelen
Wanneer? Woensdag 2, 9, 16 en 23 juni 2010
 telkens van 10.00 tot 12.00 uur
Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

2. Cursus Ondersteuning Seksuele Ontwikkeling van cliënten

Je ondersteunt cliënten in hun dagelijks leven. Vanzelfsprekend hoort daar ook seksualiteit bij. Vragen rondom seksuele voorlichting, relaties, behoefte aan seks, kinderwens en seksueel misbruik kunnen spelen. In deze cursus, die twee dagdelen duurt, gaan we met elkaar in gesprek over deze vragen en jouw rol als ondersteunend medewerker hierin. Hoe kun je seksualiteit bespreekbaar maken en ingaan op de vragen die spelen. Je krijgt Inzicht in de sociaal emotionele ontwikkeling van mensen met een beperking en we bespreken de hermeneutische cirkel. Je krijgt tips en handvatten om hier zelf met je team en cliënten mee om te gaan.

- Hoe lang?** 2 dagdelen
Wanneer? Vrijdag 12 en 19 maart 2010 telkens van 9.30 – 12.00 uur
Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

3. Cursus Communiceren met gebaren

De communicatie met de cliënt wordt verbeterd wanneer jij je taal kunt ondersteunen met gebaren. Je leert in deze cursus een groot aantal gebaren en bent met elkaar actief bezig met oefenen.

Kortom: een leerzame en actieve cursus!

- Hoe lang?** 5 dagdelen
Wanneer? Donderdag 25 februari, 4, 11, 18 en 25 maart 2010
 telkens van 10.00 tot 12.00 uur
Voor wie? Medewerkers en iedereen die belangstelling heeft
Kosten? Voor externe belangstellenden worden de kosten van het cursusmateriaal in rekening gebracht (€ 40)



Domein 4: Persoonlijke ontwikkeling

Bij het domein **Persoonlijke ontwikkeling** kun je denken aan uitdagingen aangaan, nieuwe vaardigheden leren, laten zien wat je kunt en presteren. Wil jij ook nieuwe dingen leren? Wil je laten zien wat je al geleerd hebt? Op de academie kun je werken aan je persoonlijke ontwikkeling door het volgen van onderstaande cursussen. In deze lessen worden allerlei verschillende activiteiten aangeboden. Ervaar wat je al kunt en leer nieuwe vaardigheden.

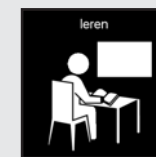


1. Bedrijfstrainingen

Wat zijn bedrijfstrainingen? Samen met je hele team in het bedrijf waar je werkt, volg je cursus. Alle leervragen van jouw team komen aan bod.

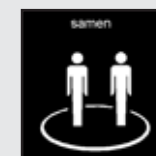
Algemene doelstellingen:

- Cursisten kunnen een juiste beroepshouding hanteren
- Cursisten beheersen sociale vaardigheden
- Cursisten kunnen samenwerken
- Cursisten hebben inzicht in de organisatiestructuur



Leervragen

Verschillende bedrijven zijn al gestart met beroepsonderwijs. Een bedrijfs-cursus over de leervragen van een team in een bedrijf. Zodat het werk nog beter kan gaan.



Samen leren

De lessen vinden plaats op het werk. Alle leden van het team, cliënten en medewerkers volgen samen de cursus. Samen leren, dat is belangrijk! Er zijn al heel wat bedrijfstrainingen gegeven! Beroepsonderwijs voor jullie team?

- Wanneer?** Elk jaar neemt de Academie met een aantal bedrijven contact op om een training in te plannen. Samen met de trainer wordt het programma samengesteld. Heeft je team dringend behoefte aan een bedrijfstraining, kan je altijd zelf contact opnemen met de Academie
- Waar?** Op de werkplek
- Voor wie?** Iedereen die werkzaam is bij het bedrijf

2. Cursus Stagebegeleiding

Bij Arduin doorlopen ieder jaar veel stagiaires en leerlingen hun stageperiode. Stagiaires worden begeleid door een werkbegeleider: een zorgmedewerker in het team. In deze cursus leer je over belangrijke aandachtspunten voor de stagebegeleiding, zoals:

- Verschillende opleidingen, eindtermen, niveau's
- Positief leerklimaat
- Leerstijlen
- Begeleiden/coachen
- Feedback geven
- Beoordelen

- Hoe lang?** 4 dagdelen
Wanneer? Vrijdag 2, 9, 16 en 23 april 2010
 telkens van 9.30 - 12.30 uur
Voor wie? Alle zorgmedewerkers binnen Arduin. Per team mag er per kalenderjaar 1 medewerker de cursus volgen

3. Workshop Werken volgens de Supportvisie

In deze workshop krijg je informatie over de uitgangspunten van de Supportvisie. De dimensies van kwaliteit van bestaan (Schalock) komen aan bod.

We koppelen de theorie naar je dagelijkse werk: Hoe kun je de visie inzetten in je werk? Een inspirerende workshop, waar je echt iets aan hebt in je werk!

- Hoe lang?** 1 dagdeel
Wanneer? Maandag 15 februari 2010
 van 9.30 – 11.30 uur
Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

4. Cursus Team Ontwikkel Plan

De teams van de woningen zullen op basis van de nieuwe ISP de ondersteuning van de cliënten in de praktijk vormgeven. De in de ISP geformuleerde instructies zijn richtinggevend voor het handelen door de medewerkers; over ondersteuning en de geformuleerde leerdoelen worden gerichte afspraken gemaakt binnen de teams. De ondersteuningsmethodiek wordt beschreven in de TOP's.

- Door wie?** Training, Advies en Organisatieontwikkeling (TAO)
Hoe lang? 1 dagdeel
Wanneer? De teams worden uitgenodigd door de Academie
Voor wie? Medewerkers van Arduin

6. Opleiding Supportwerker – niveau 4

Dit is een 3-jarige opleiding waarmee je een erkend diploma SPW 4 Supportwerker kunt behalen. Je werkt als leerling supportwerker binnen Arduin en hebt iedere dinsdag of donderdag een ontmoetingsdag met medeleerlingen en leermeesters. Je krijgt de gelegenheid om natuurlijk te leren: je werkervaringen dienen als uitgangspunt voor je leerproces. Je houdt je leerervaringen bij in een portfolio. Je hebt tijdens de opleiding veel contacten: met de cliënten die je ondersteunt, met je collega's op het werk, met de medeleerlingen en leermeesters (docenten) en met je coach op het werk. Een afwisselende en actieve opleiding waarbij je werkt en leert – iets voor jou?

- Door wie?** ROC Zeeland i.s.m. Stichting Arduin
Hoe lang? 3 jaar
Wanneer? Elk jaar start een nieuwe groep in september
Waar? Congrescentrum Arduin, Academie en ROC Zeeland
Voor wie? Gastvrouwen, gastheren en ondersteunend zorgmedewerkers die willen doorstromen naar de functie van zorgmedewerker. Externe belangstellenden
Info? Personeelsfunctionarissen

5. Workshop Persoonlijk Ontwikkel Plan

Het POP-traject is voor alle medewerkers bij Arduin. De workshopdag is de start van het POP traject. Op deze workshopdag ontmoet je collega's van Arduin en sta je stil bij jouw persoonlijke ontwikkeling. Wat motiveert jou in je werk bij Arduin? Waar ligt jouw uitdaging? Wat wil je nog leren? Middels verschillende oefeningen ga je actief op zoek naar de antwoorden op deze vragen. Om de workshopdag zo interessant mogelijk te maken is het van belang dat je een paar maanden in dienst bent bij Arduin zodat je aan je werkplek kan wennen. In de periode na de workshopdag volgen terugkerende gesprekken met je coach en ga je aan de slag met jouw Persoonlijk Ontwikkel Plan. Medewerkers worden uitgenodigd voor deze POP workshopdag. Uiteraard mag je je ook zelf alvast aanmelden.

- Door wie?** Training, Advies en Organisatieontwikkeling (TAO)
Hoe lang? 1 cursusdag of 2 dagdelen
Wanneer?
Groep 1: donderdag 4 en 11 februari 2010 telkens van 9.00 – 12.30 uur
Groep 2: maandag 8 en 15 maart 2010 telkens van 9.00 – 12.30 uur
Groep 3: dinsdag 6 en 13 april 2010 telkens van 9.00 – 12.30 uur
Groep 4: donderdag 20 en 27 mei 2010 telkens van 9.00 – 12.30 uur
Groep 5: vrijdag 11 en 18 juni 2010 telkens van 9.00 – 12.30 uur
Voor wie? De cursussen zijn verplicht voor alle medewerkers binnen Arduin

POP in je PipA

Je kunt nu ook in jouw persoonlijke informatiepagina (PipA) je POP traject volgen en bijhouden. Je kunt in deze POP-tool:

- Je eigen voorgeschiedenis schrijven (je werkervaring, opleidingen, interesses, manier van leren)
- Data opzoeken van je POP workshopdag en je POP gesprekken
- Gespreksverslagen lezen van je POP gesprekken
- Gespreksverslagen zelf aanvullen en je POP stappen bijhouden
- Er is ook een handleiding aanwezig over deze POP tool

7. Opleiding Supportwerker verkort van niveau 3 naar niveau 4

De opleiding Supportwerker verkort is een opleidingstraject op maat. Je werkt als leerling supportwerker binnen de Stichting Arduin met ondersteuning van leermeesters (docenten) van het ROC Zeeland en coaches van Arduin. Van jouw niveau 3 opleiding maak je een niveau 4.

De opleiding start met een assessment van jouw competenties. Dit geeft je inzicht in de competenties waaraan je kunt gaan werken.

In 1 tot 1,5 jaar tijd werk je op een natuurlijke manier toe naar een erkend diploma SPW 4 Supportwerker. Je houdt je leerervaringen bij in een portfolio.

- Door wie?** ROC Zeeland i.s.m. Stichting Arduin
Hoe lang? 1 tot 1,5 jaar
Wanneer? Elk jaar start een nieuwe groep. Startdatum april 2010
Waar? Congrescentrum Arduin, Academie en ROC Zeeland
Voor wie? Medewerkers en externe belangstellenden met een niveau-3 opleiding Zorg & Welzijn (bijvoorbeeld (zieken)verzorgende, mgdo verpleegkundige, leidster kinderopvang, KV/JV of SPW) aangevuld met enige werkervaring
Info? Personeelsfunctionarissen

8. Applicatiecursus Support – post-mbo

Dit is de 1-jarige opleiding waarmee jij je verder kunt ontwikkelen in je werk maar ook op persoonlijk vlak. De applicatiecursus support bestaat uit 16 cursusdagen. Trainer Frans van Hout verzorgt workshops over verschillende thema's rondom Support. Daarnaast ga je zelf actief aan de slag: je maakt een portfolio, je gaat in gesprek met medecursisten over je werk en je verdiept je in een specifiek onderwerp op je werk waar je een bijdrage aan wilt leveren (je prestatie). Door het volgen van deze cursus ben je nog bewuster bezig met je werk.

- Door wie?** Frans van Hout (ROC Zadkine)
Hoe lang? 16 lessen
Waar? Academie voor kwaliteit van bestaan
Voor wie? Zorgmedewerkers en persoonlijke assistenten, werkzaam binnen Arduin

Solliciteren

Heb je belangstelling? Je kan altijd solliciteren voor deze opleiding. Stuur een bericht aan academie@arduin.nl dan ontvang je van ons een sollicitatiepakket. In het najaar van 2010 start er weer een nieuwe cursusgroep.

Meekijken en informatie

Wil je meer informatie? Je kunt een folder aanvragen via academie@arduin.nl. Heb je vragen of wil je een keertje meekijken tijdens een schooldag?

Neem contact op met Personeelsfunctionarissen.



Domein 5: Zelfbepaling

We leven in een maatschappij met regels en verplichtingen. Veel dingen worden voor je bepaald. Natuurlijk wil je zelf beslissen hoe je dingen doet. Dat is niet altijd gemakkelijk. Weet je bijvoorbeeld waaruit je kunt kiezen? Weet je waar je recht op hebt? Plichten zijn zaken die moeten. Wat doe je als je het ergens niet mee eens bent? Je mening laten horen is dan belangrijk. We wonen, werken en leven vaak met andere mensen samen. Ook anderen willen de dingen zelf bepalen. Dat kan botsen. Maar je moet wel rekening houden met elkaar. Je wil invloed en controle hebben over je eigen leven. Het is belangrijk, dat je zelf richting kunt geven aan je leven. **Zelf kunnen bepalen wat goed voor je is.** In de onderstaande cursussen komen deze onderwerpen aan de orde. Jouw persoonlijke leervragen en inbreng zijn belangrijk hierbij.

1. Workshop Functie Persoonlijk Assistent

Een workshop waar informatie wordt gegeven over de functie Persoonlijk Assistent binnen de Stichting Arduin.

Wat kan er verwacht worden van een persoonlijk assistent? Wat zijn de taken van een PA?

Hoe is het contact tussen familie van cliënten en PA?

Hoe lang? 1,5 uur

Wanneer? Woensdag 28 april 2010
van 19.00 tot 20.30 uur

Voor wie? Ouders en familie van cliënten en iedereen die belangstelling heeft



Cursus Persoonlijk Assistent

Elke cliënt van Arduin heeft een persoonlijk assistent waar hij of zij steeds een beroep op kan doen. De taak van de persoonlijke assistent is uitdrukkelijk te situeren binnen het ondersteuningsdenken. Hij/zij ziet erop toe dat de overeengekomen ondersteuning, zorg- en dienstverlening daadwerkelijk wordt uitgevoerd in overeenstemming met de wens van de individuele cliënt. Dit betekent dat hij/zij samen met de cliënt wegen zoekt om de wensen van de cliënt vorm en inhoud te geven op het gebied van wonen, werken, leren en vrije tijd. De persoonlijke assistent is waar nodig de tolk/vertaler van de wensen van de cliënt, maar steeds uitdrukkelijk vanuit de rol van assistent. De persoonlijke assistent is degene die met de cliënt samen het Persoonlijk Plan schrijft, d.w.z. de wensen formuleert en de weg waarlangs deze te bereiken, en die, onder de inhoudelijke verantwoordelijkheid van de orthopedagoog van de cliënt, de Informatiekaarten in het Persoonlijk Plan opstelt, waarin beschreven staat welke ondersteuning de cliënt wenst/nodig heeft in respectievelijk het wonen of het werken. Een ondersteunende persoon zal altijd goed luisteren, de persoon die hij ondersteunt goed leren kennen, toestemming vragen als het nodig is om namens hem/haar te spreken, aanmoedigen om indien mogelijk zelf het woord te voeren, helpen om de beschikbare keuzes te begrijpen, het recht op privacy respecteren, en zal nooit de beslissingen van de persoon die hij ondersteunt beïnvloeden, namens hem/haar spreken zonder toestemming, iemand neerhalen of het vertrouwen beschamen. De persoonlijke assistent motiveert, stimuleert, zorgt voor onderlinge communicatie en afstemming tussen betrokken functionarissen rond de individuele cliënt en onderhoudt ook de communicatie tussen organisatie, cliënt, familie en/of wettelijke vertegenwoordiger van de cliënt. Hij is vanuit Arduin gezien de contactpersoon met de familie.

Ben jij zorgmedewerker en heb je belangstelling voor het werk als Persoonlijk Assistent?

Heb je vragen over de inhoud van het werk?

Je kunt met je sollicitatie en/of vragen terecht bij Freek Möhlmann. (FMohlmann@arduin.nl)

Domein 5: Zelfbepaling

2. Cursus Persoonlijk Plan

Algemeen wordt ingegaan op de inhoud van de functie van persoonlijk assistent, de werkzaamheden en verantwoordelijkheden.

In deze cursus leren cursisten verder hoe zij de ondersteuningsvragen van de cliënten kunnen verwerken in het persoonlijk plan van de cliënt.

Cursisten oefenen met het werken in het persoonlijk plan op de computer.

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer?

Groep 1: vr. 19 februari 2010 van 9.30 tot 15.00 uur

Groep 2: vr. 23 april 2010 van 9.30 tot 15.00 uur

Voor wie? Persoonlijk Assistenten

3. Cursus Ondersteunen in Sociale Netwerken

Een onderdeel van de cursus Persoonlijk Assistent is de cursus Ondersteunen in Sociale Netwerken. Hierbij leer je ondersteuning te bieden aan cliënten om deel te nemen aan de samenleving. Heel belangrijk hierbij is het sociaal netwerk van de cliënt. Hoe kun je dit samen met de cliënt in kaart brengen? Wat zijn zijn of haar wensen op dit gebied? Hoe kun je een cliënt ondersteunen om met deze wensen iets te doen? Een praktische cursus waar je veel ideeën en tips op kunt doen!

Hoe lang? 2 dagdelen

Wanneer?

Groep 1: vrijdag 12 en 26 februari 2010
telkens van 9.30 - 12.30 uur

Groep 2: vrijdag 25 juni en 2 juli 2010
telkens van 9.30 - 12.30 uur

Voor wie? Persoonlijk Assistenten



Domein 6: Sociale inclusie

Hoe kan ik mijn deelname aan de samenleving verrijken.

Het is belangrijk om door de samenleving geaccepteerd te worden. Het is belangrijk om mee te tellen en er bij te horen.

Maar is het zo vanzelfsprekend? Staan we voor elkaar open? Doet iedereen hier moeite voor? Welke mogelijkheden heb je om mee te doen in de maatschappij?

Familie, vrienden, burens en collega's kunnen je helpen in de samenleving. Maar ook jij zelf hebt de mogelijkheid je te profileren in de maatschappij. Gewoon door er te zijn!



1. Cursus communiceren met gebaren

Vind je het moeilijk om te praten? Heb je moeite om jezelf duidelijk te maken? Dan kunnen gebaren helpen!

In deze cursus leer je communiceren met gebaren. Je leert gebaren herkennen en begrijpen. En je leert gebaren zelf maken. Zo kun je zelf beter aangeven wat je wilt. We doen dit in 8 lessen.

We gaan het hebben over: familie en vrienden, eten en drinken, kleding en lichaamsverzorging. We gaan het ook hebben over het weer en emoties. Kortom zoveel om op te noemen.

We gebruiken veel plaatjes en kijken soms naar een video. Natuurlijk gaan we de gebaren veel oefenen. Zo leer je beter communiceren!

- Hoe lang?** 8 cursusdagen
Wanneer? Woensdag 3 maart tot 21 april 2010
Dag en tijd? Van 9.30 tot 12.00 uur
Voor wie? Cliënten en belangstellenden

Domein 7: Rechten

Mensen denken verschillend over normen en waarden. Tijdens je leven en door je levenservaring ontwikkel je een eigen mening. Je hebt recht op een eigen mening!

Maar mensen hebben nog meer rechten, bijvoorbeeld recht op privacy, stemrecht, recht op gelijke behandeling en informatie. De visie van Arduin is gebaseerd op gelijkwaardigheid, empowerment, zelfbepaling, zelfontplooiing, autonomie (in de betekenis van vrijheid en het streven naar een goed en mooi leven) en inclusie.

De volgende cursussen worden in dit kader aangeboden:

Je hebt rechten en je hebt plichten.

1. Workshop Middelen en maatregelen

Een keukenkastje dat op slot zit, zodat een cliënt er niet bij kan – is dat ook M&M? Wat is dan M&M? Vrijheidsbeperkende middelen en maatregelen...

En wat bedoel je met: woont die cliënt vrijwillig binnen Arduin? En melden? Wanneer moet je M&M melden en hoe? Wil je meer informatie over M&M?

Wil je een situatie voorleggen en samen onderzoeken wat de Wet BOPZ hierover zegt? Kom dan naar deze workshop!

- Hoe lang?** 1 dagdeel
Wanneer? Woensdag 2 juni 2010 van 13.30 – 16.00 uur
Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

Domein 8: Lichamelijk welbevinden

Je gezondheid. Een schoon en goed verzorgd lijf. Verantwoorde voeding. Wat doe je in je vrije tijd? Kiezen voor gezonde inspanning en ontspanning. Verbeter de Kwaliteit van je bestaan met een goede gezondheid. Maak een keuze uit onderstaande lessen of doe ze allemaal!



1. Nordic Walking

Wat is dat? Nordic walking is een wandelsport, waarbij je met speciale wandelstokken een wandeltechniek aanleert, om zo sportief en gezond te bewegen! Een heerlijke buitenactiviteit!

- Door wie?** Lianne Minderhoud en Geert Bouwman
Hoe lang? 1 uur
Wanneer? 1x per week, op een donderdagavond, met ingang van 1 april 2010, vertrek om 19.00 uur

- Aantal lessen?** (ong.) 5
Voor wie? Cliënten
Waar? We vertrekken vanuit de Academie
Maximale groeps-grootte: 6 personen
Kosten? € 7,- per persoon per les
Materiaal? Dat hoeft je niet aan te schaffen, dat is aanwezig en mag je gebruiken gedurende de cursus

Geef je op (via Nelleke) en vermeld op welke dag(en) jij kunt!
 Nelleke Geerse: NGeerse@arduin.nl



2. Cursus Shantala massage

Shantala massage, wat is dat?

Deze massagevorm is afkomstig uit India en vormt daar een totale lichaamsmassage voor baby's. In Nederland is de massage aangepast aan volwassenen. Het is een ritmische massage die zowel op de blote huid als over de kleding heen kan worden gegeven. De masseur maakt met zijn handen langzame, vloeiende bewegingen over het lichaam, zonder dat het contact met het lichaam wordt verbroken.

- Door wie?** Heleen de Nooij
Hoe lang? 2 uur
Wanneer? Nog niet bekend
Voor wie? Medewerkers en iedereen die belangstelling heeft

3. Workshop Het belang van bewegen en juiste voeding!

De workshop gaat over het belang van bewegen en de juiste voeding. Het is een maatschappelijk probleem dat veel mensen te kampen hebben met overgewicht. Dit heeft ook zijn weerslag op Arduin. Nog te veel cliënten eten ongezond. (fastfood, snacks etc.)

Tijdens de workshop gaan we dieper in op juiste voeding. Hetzelfde geldt voor het tekort aan beweging. Met eenvoudige adviezen kunnen we cliënten en medewerkers hiermee helpen.

- Hoe lang?** 1 dagdeel
Wanneer? Maandag 17 mei 2010 van 9.30 – 11.30 uur
Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

Domein 8: Lichamelijk welbevinden

4. Workshop Praktisch Gezond

Een workshop waarin we met name praktische vaardigheden oefenen. Hoe handel je als een cliënt zich verslikt, van de trap valt of zich verbrandt. Hoe trek je op een juiste manier steunkousen aan. Hoe doe je de stabiele zijligging, verbanden en mitella aanleggen, zwachtelen, de handgreep van Heimlich en de Rauteck greep toepassen. Kom naar deze workshop als jij juist wilt leren handelen bij voorkomende situaties. Mocht je specifieke vragen hebben, kan je deze sturen naar academie@arduin.nl

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer?

Groep 1: maandag 1 maart 2010
van 10.00 – 12.00 uur

Groep 2: woensdag 30 juni 2010
van 13.30 – 15.30 uur

Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

6. Cursus Ondersteunen bij Verzorging

Een praktisch gerichte cursus waarin je m.b.v. werkbladen aan de slag gaat met de volgende onderwerpen:

- bewust maken van het belang uit te gaan van de wensen van de cliënt bij de verzorging
- ondersteunen bij baden en douchen
- ondersteunen bij toiletgang en incontinentieproblemen
- herkennen en voorkomen van decubitus
- verdiepen in de mogelijkheden om de zelfredzaamheid van cliënten te stimuleren
- stimuleren van de 3 basisbehoeften: autonomie, relatie en competentie

Aan de hand van de werkbladen gaan we aan de slag d.m.v. verschillende werkvormen zoals het in gesprek gaan, casus, probleem oplossend en stukje film waardoor het een zeer afwisselend programma is.

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer?

Groep 1: woensdag 3 maart 2010
van 9.30 – 12.30 uur

Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

5. Workshop Basale Stimulatie

Basale stimulatie is een benaderingsmethode gericht op het ondersteunen van mensen met een zeer intensieve ondersteuningsvraag. Het gaat daarbij vaak om mensen met een ernstige meervoudige beperking en/of mensen die de wereld op een lichaamsgebonden wijze ervaren. Deze mensen hebben vaak moeite met het ervaren van hun eigen lichaam; lichamelijke verzorging "overkomt hen" als het ware. Wanneer basale stimulatie wordt geïntegreerd in de dagelijkse verzorging, wordt de persoon zich bewuster van zijn/haar eigen lichaam en krijgt daarmee grip op wat er om hem of haar heen gebeurt.

Het doel van de workshop is het bewust worden van het eigen handelen en het opdoen van kennis en vaardigheden met betrekking tot basale stimulatie. In de workshop ligt de nadruk op het zelf ondergaan van verschillende oefeningen en ervaringen.

Hoe lang? 1 cursusdag

Wanneer? Bij voldoende aanmeldingen wordt een workshop georganiseerd

Meebrengen? Een matje of een slaapzak en makkelijk zittende kleding

Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

7. Workshop over Epilepsie

Je krijgt informatie en richtlijnen hoe je zodanig kunt ondersteunen, dat de cliënt met epilepsie zo normaal mogelijk door het leven kan gaan.

Door wie? Dr. de Doelder (AVG Arts)

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer? Woensdag 14 april 2010
van 13.00 – 15.00 uur

Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

Domein 8: Lichamelijk welbevinden

8. Cursus Voorbehouden handelingen

Onder begeleiding oefen je de voorbehouden handelingen. Fris je kennis en vaardigheden op en blijf bekwaam!

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer?

Groep 1: woensdag 10 februari 2010
van 9.30 – 12.30 uur

Groep 2: dinsdag 9 maart 2010
van 9.30 – 12.30 uur

Groep 3: woensdag 14 april 2010
van 9.30 – 12.30 uur

Groep 4: dinsdag 11 mei 2010
van 9.30 – 12.30 uur

Groep 5: woensdag 9 juni 2010
van 9.30 – 12.30 uur

Groep 6: dinsdag 13 juli 2010
van 9.30 – 12.30 uur

Voor wie? Alle medewerkers met de opleidingen: Verpleegkundige (A, B, Z of VP), Verzorgende IG of Ziekenverzorgende

De betreffende medewerkers worden voor deze cursus uitgenodigd. Heb je vragen of wil je graag op korte termijn de cursus volgen? Neem dan contact op met de Academie.

**9. Cursus Geneesmiddelenverstrekking en -beheer**

In deze cursus krijg je uitleg over het beheer en verstrekken van geneesmiddelen. Wat zijn je verantwoordelijkheden en waar kun je informatie vinden?

Hoe lang? 1 uur

Wanneer?

Groep 1: dinsdag 23 februari 2010
van 9.30 – 10.30 uur

Groep 2: dinsdag 23 februari 2010
van 10.45 – 11.45 uur

Groep 3: woensdag 24 maart 2010
van 9.30 – 10.30 uur

Groep 4: woensdag 24 maart 2010
van 10.45 – 11.45 uur

Groep 5: dinsdag 27 april 2010
van 9.30 – 10.30 uur

Groep 6: dinsdag 27 april 2010
van 10.45 – 11.45 uur

Groep 7: woensdag 26 mei 2010
van 9.30 – 10.30 uur

Groep 8: woensdag 26 mei 2010
van 10.45 – 11.45 uur

Groep 9: dinsdag 22 juni 2010
van 9.30 – 10.30 uur

Groep 10: dinsdag 22 juni 2010
van 10.45 – 11.45 uur

Groep 11: donderdag 29 juli 2010
van 9.30 – 10.30 uur

Groep 12: donderdag 29 juli 2010
van 10.45 – 11.45 uur

Voor wie? De cursus is verplicht voor alle medewerkers. Ben je een nieuwe collega? Of heb je deze cursus nog niet eerder gevolgd? Meld je dan snel aan!

10. Autorisaties

Medewerkers die voorbehouden handelingen willen uitvoeren maar niet deskundig zijn / de handeling niet mogen uitvoeren, kunnen een aanvraag tot autorisatie indienen bij de lijnmanager. Na toestemming volgt er scholing door de trainersgroep.

Samenstelling van de trainersgroep: De trainersgroep bestaat uit medewerkers van Arduin, veelal verpleegkundigen niveau 5, die regelmatig worden bijgeschoold.

Hoe lang? 1 uur

Wanneer? De autorisaties worden individueel of in teamverband gepland. De tijden worden in overleg gepland

Voor wie? Zorgmedewerkers van Arduin

**12. Workshop Ondersteunen bij Depressie**

Deze workshops gaan over specifieke ondersteuningsvragen wanneer een cliënt een depressie heeft of chronisch depressief is.

In de workshops leer je over de definitie en symptomen van een depressie. In de workshop krijg je handvatten aangereikt voor de ondersteuning.

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer? Woensdag 21 april 2010
van 9.30 – 11.30 uur

Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

11. Workshop Ondersteunen bij Ouder worden

Deze workshops gaan over specifieke ondersteuningsvragen. In de workshops krijg je veel informatie en krijg je handvatten aangereikt voor de ondersteuning. Het ouder worden bij iemand met een verstandelijke beperking is complex en vraagt aanpassingen van de begeleiding.

In deze workshop wordt ingegaan op wat er nu precies gebeurt in het proces van de ouder wordende mens en wat er nodig is bij de ondersteuning van mensen met een verstandelijke beperking die ouder worden.

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer? Woensdag 24 maart 2010
van 9.30 – 11.30 uur

Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

13. Workshop Ondersteunen bij Schizofrenie en psychose

Deze workshops gaan over specifieke ondersteuningsvragen. In de workshops krijg je veel informatie en krijg je handvatten aangereikt voor de ondersteuning. Binnen Arduin hebben een aantal cliënten soms of regelmatig last van een psychose of hebben de diagnose schizofrenie.

In deze workshop wordt ingegaan op beide psychiatrische ziektebeelden en wat dit inhoudt voor de ondersteuning van deze cliënten. Er wordt gebruik gemaakt van een stukje video om de praktijk te belichten.

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer? Donderdag 27 mei 2010
van 13.00 - 15.00 uur

Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

14. Workshop Kwaliteit en certificering

Arduin is zowel HKZ als ISO gecertificeerd. In deze workshop wordt uitleg gegeven over het Kwaliteitsmanagementsysteem en de daarbij behorende audits. Wat betekent dit voor de organisatie, ons als team, voor mij als medewerker, hoe kan ik me voorbereiden als er een audit gepland staat, waar moet ik op letten, enz.

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer? Woensdag 2 juni 2010
van 10.00 – 12.30 uur

Voor wie? Medewerkers van Arduin

16. Cursus Til- en Transfervaardigheden

In deze cursus leer je hoe je verantwoord en veilig cliënten kunt tillen en verplaatsen. Zo voorkom je rugklachten en andere lichamelijke klachten.

Je leert hoe je iemand op een prettige wijze kunt benaderen tijdens het tillen en verplaatsen.

Je leert over hulpmiddelen, over een juiste lichaamshouding en over het voorkomen van lichamelijke klachten.

Hoe lang? 1 dagdeel

Wanneer? Woensdag 19 en 26 mei 2010
telkens van 9.30 -12.00 uur

Voor wie? Iedereen die belangstelling heeft

**15. Visietraining – Dialoog**

Het is belangrijk dat managers, coaches en orthopedagogen en medewerkers met vele kwaliteiten, ervaringen en kennis op de werkvloer, met regelmaat met elkaar in gesprek zijn om samen ervaringen en ideeën uit te wisselen. Daarom worden hiervoor gesprekken gepland.

Hoe lang? 1,5 uur

Wanneer?

Groep 1: dagbesteding : dinsdag 19 januari 2010
van 13.00 – 14.30 uur

Groep 2: ouder worden: maandag 1 maart 2010
van 13.00 – 14.30 uur

Groep 3: communicatie : dinsdag 11 mei 2010
van 13.00 – 14.30 uur

Voor wie? Alle medewerkers van Arduin

17. Workshop Arbomedewerkers

In deze bijeenkomst wordt met elkaar gediscussieerd over de mogelijke taken op dit gebied.

Tijdens deze bijeenkomst willen wij met jou overleggen hoe je jouw taken gestalte hebt gegeven in de voorgaande periode en welke verbeterpunten we elkaar voor de komende periode kunnen aanreiken.

Aan de orde komen verder de volgende zaken:

- Evaluatie Arbotaken/ervaringen als Arbo verantwoordelijke
- De werkplekcheck
- RI&E voortgang en/of belemmeringen

Hoe lang? 2 uur

Wanneer?

Groep 1: donderdag 11 maart 2010
van 19.30 – 21.30 uur

Voor wie? Alle arbo-verantwoordelijken binnen Arduin